



ÖZEL MÜREKKEP OKULLARI MAYIS AYI BESLENME LİSTESİ

GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
2.05.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA	VALİDE SULTAN ÇORBASI	KURABIYE
	DOMATES - SALATALIK	BEZELYE YEMEĞİ	
	PEYNİR - ZEYTİN	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI	
	SÜT	SALATA	
		YOĞURT	
3.05.2024	PATATES KROKET	ŞEHRİYE ÇORBASI	MEVSİM MEYVELERİ
	DOMATES - SALATALIK	KARIŞIK PİZZA	
	KAŞAR PEYNİR - ZEYTİN	PATATES KIZARTMASI	
	BAL	AYRAN	
	BİTKİ ÇAYI		
6.05.2024	SADE POĞAÇA	MERCİMEK ÇORBASI	KURABIYE
	DOMATES - SALATALIK	KIYMALI MANTI	
	PEYNİR - ZEYTİN	SEBZE ŞÖLENİ	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
7.05.2024	FIRINDA KAŞARLI EKMEK	EZOĞELİN ÇORBASI	BİSKÜVİ
	DOMATES - SALATALIK	FIRINDA KIYMALI PATATES	SÜT
	REÇEL	MAKARNA	
	SÜT	SALATA	
		YOĞURT	
8.05.2024	PATATESLİ YUMURTA	ARABAŞI ÇORBASI	REVANİ TATLISI
	DOMATES - SALATALIK	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	
	PEYNİR - ZEYTİN	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	
	BİTKİ ÇAYI	SALATA	
		YOĞURT	
9.05.2024	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	NOHUTLU YOĞURT ÇORBASI	PATLAMIŞ MISIR
	DOMATES - SALATALIK	ORMAN KEBABI	
	PEYNİR - ZEYTİN	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	
	SÜT	SALATA	
		YOĞURT	
10.05.2024	YUMURTALI EKMEK	TAVUK ÇORBASI	PİŞİ
	DOMATES - SALATALIK	KURU FASULYE	
	PEYNİR - ZEYTİN	ŞEHRİYE PİLAVI	
	MEYVE SUYU	SALATA	
		YOĞURT	
13.05.2024	SİMİT	DOMATES ÇORBASI	ISLAK KURABIYE
	PEYNİR - ZEYTİN	KADINBUDU KÖFTE	
	DOMATES - SALATALIK	PATATES KIZARTMASI	
	BAL	MAKARNA	
	BİTKİ ÇAYI	SALATA	
		YOĞURT	
14.05.2024	MENEMEN	BROKOLİ ÇORBASI	SUSAMLI ÇUBUK KRAKER
	SALATALIK	TAVUK KANAT	SÜT
	KAŞAR PEYNİRİ - ZEYTİN	PİRİNÇ PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	

15.05.2024	PEYNİRLİ OMLET	TAVUK ÇORBASI	KEMALPAŞA TATLISI
	DOMATES - SALATALIK	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	
	PEYNİR - ZEYTİN	KISIR	
	BAL	SEBZE ŞÖLENİ	
	MEYVE SUYU	AYRAN	
16.05.2024	PATATES KIZARTMASI	MANTAR ÇORBASI	PATLAMIŞ MISIR
	PEYNİR - ZEYTİN	TERBİYELİ SULU KÖFTE	
	DOMATES - SALATALIK	MAKARNA	
	SÜT	SALATA	
		YOĞURT	
17.05.2024	YUMURTALI EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI	KARAKÖY POĞAÇASI
	DOMATES - SALATALIK	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	
	PEYNİR - ZEYTİN	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	MEYVE SUYU	YOĞURT	
20.05.2024	Pişi	EZOĞELİN ÇORBASI	MOZAİK PASTA
	PEYNİR - ZEYTİN	NUGGET	
	DOMATES - SALATALIK	PATATES KIZARTMASI	
	BAL	SOĞAN HALKASI	
	SÜT	SPAGETTİ	
		YOĞURT	
21.05.2024	OMLET	YOĞURT ÇORBASI	PETİBÖR
	PEYNİR - ZEYTİN	PATLICAN MUSAKKA	SÜT
	DOMATES - SALATALIK	MAKARNA	
	REÇEL	SALATA	
	MEYVE SUYU	YOĞURT	
22.05.2024	ÇİKOLATALI EKMEK	SEBZE ÇORBASI	KIBRIS TATLISI
	PEYNİR - ZEYTİN	TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI	
	DOMATES - SALATALIK	FIRINDA YUMURTALI İSPANAK	
	BİTKİ ÇAYI	SALATA	
		YOĞURT	
23.05.2024	PATATES KROKET	ŞEHRİYE ÇORBASI	MEVSİM MEYVELERİ
	DOMATES - SALATALIK	BİBER DOLMASI	
	PEYNİR - ZEYTİN	ŞAKŞUKA	
	SÜT	SALATA	
		YOĞURT	
24.05.2024	SADE AÇMA	ALACA ÇORBA	Pişi
	DOMATES - SALATALIK	NOHUT YEMEĞİ	
	PEYNİR - ZEYTİN	BULGUR PİLAVI	
	BİTKİ ÇAYI	SALATA	
		YOĞURT	
27.05.2024	PEYNİRLİ GÖZLEME	ARABAŞI ÇORBASI	SADE KEK
	ZEYTİN	BEZELYE YEMEĞİ	SÜT
	DOMATES - SALATALIK	PIRİNÇ PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	MEYVE SUYU	YOĞURT	
28.05.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA	DOMATES ÇORBASI	POĞAÇA
	PEYNİR - ZEYTİN	İZMİR KÖFTE	SÜT
	DOMATES - SALATALIK	ŞEHRİYE PİLAVI	
	BAL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
29.05.2024	KAŞARLI TOST	HAVUÇLU MISIRLI ÇORBA	Pişi
	DOMATES - SALATALIK	KURU KÖFTE	
	ZEYTİN	PATATES KIZARTMASI	
	REÇEL	AYRAN	
	BİTKİ ÇAYI	SALATA	

30.05.2024	FIRINDA KAŞARLI EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI	MEVSİM MEYVELERİ
	DOMATES - SALATALIK	ORMAN KEBABI	
	PEYNİR - ZEYTİN	PİRİNÇ PİLAVI	
	MEYVE SUYU	SALATA	
		YOĞURT	
31.05.2024	OMLET	TAVUK ÇORBASI	MİNİ PIZZA
	DOMATES - SALATALIK	KURU FASULYE	
	PEYNİR - ZEYTİN	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI	
	SÜT	SALATA	
		YOĞURT	