



## MÜREKKEP OKULLARI ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ



	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Beslenmesi
2 Aralık 2024 Pazartesi	SİMİT	DOMATES ÇORBASI	KURABIYE
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	TAVUK DÖNER	SÜT
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
3 Aralık 2024 Salı	PEYNİRLİ OMLET	TAVUK ÇORBASI	BİSKÜVİ
	KAŞAR PEYNİRİ	KISIR	MEYVE SUYU
	ZEYTİN	FIRINDA TEPŞİ BÖREĞİ	
	DOMATES - SALATALIK	SEBZE ŞÖLENİ	
	BAL	AYRAN	
	MEYVE SUYU	KARIŞIK TURŞU	
		MEVSİM MEYVELERİ	
4 Aralık 2024 Çarşamba	YUMURTALI EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI	KIBRIS TATLISI
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	TERBİYELİ SEBZELİ KÖFTE	
	DOMATES - SALATALIK	ŞEHRİYE PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
5 Aralık 2024 Perşembe	SUCUKLU YUMURTA	ARABAŞI ÇORBASI	KEK
	PEYNİR- ZEYTİN	BEZELYE YEMEĞİ	SÜT
	DOMATES - SALATALIK	MAKARNA	
	BAL	SALATA	
	MEYVE SUYU	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
6 Aralık 2024 Cuma	FIRINDA KAŞARLI EKMEK	EZOĞELİN ÇORBASI	PIŞİ
	PEYNİR- ZEYTİN	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	
	DOMATES - SALATALIK	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI	
	REÇEL	YOĞURT	
	BİTKİ ÇAYI	KARIŞIK TURŞU	
		MEVSİM MEYVELERİ	
9 Aralık 2024 Pazartesi	POĞAÇA	MANTAR ÇORBASI	HAVUÇLU KEK
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	KIYMALI SOSLU MANTI	SÜT
	DOMATES - SALATALIK	SEBZE ŞÖLENİ	
	REÇEL	YOĞURT	
	SÜT	MEVSİM MEYVELERİ	
10 Aralık 2024 Salı	KAŞARLI TOST	VALİDE SULTAN ÇORBASI	PATLAMIŞ MISIR
	DOMATES - SALATALIK	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	
	ZEYTİN	MAKARNA	
	REÇEL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
11 Aralık 2024 Çarşamba	PATATESLİ YUMURTA	SEBZE ÇORBASI	REVANİ
	PEYNİR- ZEYTİN	ROSTO KÖFTE	
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	BAL	PATATES PÜRESİ	
	BİTKİ ÇAYI	SALATA	
		YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
	PATATES KROKET	YOĞURT ÇORBASI	MEYVE SUYU
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	KURU KÖFTE	SUSAMLI ÇUBUK KRAKER

12 Aralık 2024 Perşembe	DOMATES - SALATALIK	FIRINDA YUMURTALI ISPANAK	
	REÇEL	FIRINDA BEŞAMEL SOSLU MAKARNA	
	SÜT	AYRAN	
		MEVSİM MEYVELERİ	
13 Aralık 2024 Cuma	SUCUKLU YUMURTA	SEBZELİ TAVUK ÇORBASI	YERLİ MALI KUTLAMASI
	PEYNİR- ZEYTİN	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	BAL	SALATA	
	MEYVE SUYU	YOĞURT	
	MEVSİM MEYVELERİ		
16 Aralık 2024 Pazartesi	SİMİT	MERCİMEK ÇORBASI	İKİ RENKLİ KURABİYE
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	ŞİNİTZEL	
	DOMATES - SALATALIK	PATATES KIZARTMASI	
	REÇEL	SOĞAN HALKASI	
	BİTKİ ÇAYI	MAKARNA	
		SALATA	
		AYRAN	
	MEVSİM MEYVELERİ		
17 Aralık 2024 Salı	FIRINDA KAŞARLI EKMEK	TARHANA ÇORBASI	MEVSİM MEYVELERİ
	ZEYTİN	İZMİR KÖFTE	
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
	MEVSİM MEYVELERİ		
18 Aralık 2024 Çarşamba	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MANTAR ÇORBASI	KEMALPAŞA TATLISI
	DOMATES - SALATALIK	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	
	PEYNİR- ZEYTİN	TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI	
	BAL	SALATA	
	MEYVE SUYU	YOĞURT	
	MEVSİM MEYVELERİ		
19 Aralık 2024 Perşembe	YUMURTALI EKMEK	EZOĞELİN ÇORBASI	AŞURE
	PEYNİR- ZEYTİN	FIRINDA KIYMALI PATATES	
	DOMATES - SALATALIK	MAKARNA	
	REÇEL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
	MEVSİM MEYVELERİ		
20 Aralık 2024 Cuma	KARIŞIK KIZARTMA	ÇERKEZ ÇORBASI	GÖZLEME
	PEYNİR- ZEYTİN	KURU FASULYE	AYRAN
	DOMATES - SALATALIK	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI	
	BAL	YOĞURT	
	SÜT	KARIŞIK TURŞU	
	MEVSİM MEYVELERİ		
23 Aralık 2024 Pazartesi	SAKALLI POĞAÇA	ŞEHRİYE ÇORBASI	UN HELVASI
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	KADINBUDU KÖFTE	
	DOMATES - SALATALIK	MAKARNA	
	REÇEL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
	MEVSİM MEYVELERİ		
24 Aralık 2024 Salı	PEYNİRLİ GÖZLEME	DOMATES ÇORBASI	BİSKÜVİ
	ZEYTİN	KARNİYARİK	BİTKİ ÇAYI
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	BAL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
	MEVSİM MEYVELERİ		
	PATATESLİ YUMURTA	NOHUTLU BUĞDAY ÇORBASI	ŞEKERPARE
	PEYNİR- ZEYTİN	KARIŞIK PİZZA	

25 Aralık 2024 Çarşamba	DOMATES - SALATALIK	PATATES KIZARTMASI	
	BAL	SEBZE ŞÖLENİ	
	MEYVE SUYU	AYRAN	
		MEVSİM MEYVELERİ	
26 Aralık 2024 Perşembe	YUMURTALI EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI	PATLAMIŞ MISIR
	PEYNİR- ZEYTİN	ETLİ PATATES YEMEĞİ	
	DOMATES - SALATALIK	ERİŞTE	
	REÇEL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
	MEVSİM MEYVELERİ		
27 Aralık 2024 Cuma	MENEMEN	VALİDE SULTAN ÇORBASI	PANKEK
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	BİBER DOLMASI	
	SALATALIK	ŞAKŞUKA	
	REÇEL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
	MEVSİM MEYVELERİ		
30 Aralık 2024 Pazartesi	SİMİT	ARABAŞI ÇORBASI	MOZAİK PASTA
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	
	DOMATES - SALATALIK	MAKARNA	
	REÇEL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
	MEVSİM MEYVELERİ		
31 Aralık 2024 Salı	PATATESLİ YUMURTA	SÜTLÜ BROKOLİ ÇORBASI	SÜT
	PEYNİR- ZEYTİN	TAVUK KANAT	ISLAK KURABIYE
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	BAL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
	MEVSİM MEYVELERİ		