



MÜREKKEP OKULLARI EKİM AYI BESLENME LİSTESİ



	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkindi Beslenmesi
1 Ekim 2024 Salı	PATATES KROKET	TAVUK ÇORBASI	PUDİNG
	DOMATES - SALATALIK	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	ŞEHRİYE PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
2 Ekim 2024 Çarşamba	HAŞLANMIŞ YUMURTA	NOHUTLU YOĞURT ÇORBASI	ETİMEK TATLISI
	DOMATES - SALATALIK	KIYMALI PATLICAN MUSAKKA	
	PEYNİR- ZEYTİN	PİRİNÇ PİLAVI	
	BAL	SALATA	
	MEYVE SUYU	CACIK	
		MEVSİM MEYVELERİ	
3 Ekim 2024 Perşembe	KARIŞIK KIZARTMA	NOHUTLU BUĞDAY ÇORBASI	BISKÜVİ
	KAŞAR PEYNİRİ	FIRINDA SEBZELİ TAVUK BAGET	SÜT
	DOMATES - SALATALIK	MAKARNA	
	ZEYTİN	SALATA	
	MEYVE ÇAYI	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
4 Ekim 2024 Cuma	MENEMEN	ARABAŞI ÇORBASI	PİŞİ
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	NOHUT YEMEĞİ	
	SALATALIK	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	
	BAL	YOĞURT	
	SÜT	KARIŞIK TURŞU	
		MEVSİM MEYVELERİ	
7 Ekim 2024 Pazartesi	SİMİT	DOMATES ÇORBASI	KEK
	DOMATES - SALATALIK	TAVUK DÖNER	SÜT
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	PİRİNÇ PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	AYRAN	
		MEVSİM MEYVELERİ	
8 Ekim 2024 Salı	PEYNİRLİ OMLET	SEBZELİ TAVUK ÇORBASI	PATLAMIŞ MISIR
	KAŞAR PEYNİRİ	BEZELYE YEMEĞİ	
	DOMATES - SALATALIK	ERİŞTE	
	ZEYTİN	SALATA	
	BAL	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
9 Ekim 2024 Çarşamba	YUMURTALI EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI	TAVUKGÖĞSÜ TATLISI
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	ET SOTE	
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	SÜT	AYRAN	
		MEVSİM MEYVELERİ	
10 Ekim 2024 Perşembe	SUCUKLU YUMURTA	NOHUTLU BUĞDAY ÇORBASI	MEVSİM MEYVELERİ
	PEYNİR- ZEYTİN	ŞİNİTZEL	SUSAMLI ÇUBUK KRAKER
	DOMATES - SALATALIK	PATATES KIZARTMASI	
	BAL	SOĞAN HALKASI	
	MEYVE SUYU	MAKARNA	
		YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
11 Ekim 2024 Cuma	FIRINDA KAŞARLI EKMEK	TAVUK ÇORBASI	PANKEK
	PEYNİR- ZEYTİN	KURU FASULYE	SÜT
	DOMATES - SALATALIK	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI	
		YOĞURT	

	BİTKİ ÇAYI	KARIŞIK TURŞU MEVSİM MEYVELERİ	
14 Ekim 2024 Pazartesi	POĞAÇA	EZOĞELİN ÇORBASI	KURABIYE
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	KADINBUDU KÖFTE	MEYVE SUYU
	DOMATES - SALATALIK	MAKARNA	
	REÇEL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
15 Ekim 2024 Salı	KAŞARLI TOST	ŞEHRİYE ÇORBASI	BİSKÜVİ
	DOMATES - SALATALIK	ROSTO KÖFTE	SÜT
	ZEYTİN	PATATES PÜRESİ	
	REÇEL	SALATA	
	MEYVE SUYU	AYRAN	
16 Ekim 2024 Çarşamba	PATATESLİ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI	SÜTLÜ İRMİK TATLISI
	PEYNİR- ZEYTİN	KARIŞIK PİZZA	
	DOMATES - SALATALIK	PATATES KIZARTMASI	
	BAL	AYRAN	
	BİTKİ ÇAYI	MEVSİM MEYVELERİ	
17 Ekim 2024 Perşembe	PATATES KROKET	NOHUTLU YOĞURT ÇORBASI	SÜT
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	NUGGET	SUSAMLI ÇUBUK KRAKER
	DOMATES - SALATALIK	PATATES KIZARTMASI	
	REÇEL	SOĞAN HALKASI	
	SÜT	MAKARNA	
		SALATA	
		YOĞURT	
18 Ekim 2024 Cuma	SUCUKLU YUMURTA	ARABAŞI ÇORBASI	PİŞİ
	PEYNİR- ZEYTİN	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	BAL	SALATA	
	MEYVE SUYU	YOĞURT	
21 Ekim 2024 Pazartesi	SİMİT	ÇERKEZ ÇORBASI	KEK
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	FIRINDA KIYMALI PATATES	SÜT
	DOMATES - SALATALIK	MAKARNA	
	REÇEL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
22 Ekim 2024 Salı	ÇİKOLATALI EKMEK	TARHANA ÇORBASI	MOZAİK PASTA
	KAŞAR PEYNİRİ	TAVUK KANAT	
	ZEYTİN	PİRİNÇ PİLAVI	
	DOMATES - SALATALIK	SALATA	
	SÜT	AYRAN	
23 Ekim 2024 Çarşamba	HAŞLANMIŞ YUMURTA	TAVUK ÇORBASI	REVANİ
	DOMATES - SALATALIK	KISIR	
	PEYNİR- ZEYTİN	FIRINDA TEPŞİ BÖREĞİ	
	BAL	MAKARNA SALATASI	
	MEYVE SUYU	MEVSİM MEYVELERİ	
24 Ekim 2024 Perşembe	YUMURTALI EKMEK	MANTAR ÇORBASI	MEVSİM MEYVELERİ
	PEYNİR- ZEYTİN	ORMAN KEBABI	
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
	KARIŞIK KIZARTMA	EZOĞELİN ÇORBASI	MİNİ PİZZA
	PEYNİR- ZEYTİN	KIYMALI PATLICAN MUSAKKA	

25 Ekim 2024 Cuma	DOMATES - SALATALIK	MAKARNA	
	BAL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
28 Ekim 2024 Pazartesi	OMLET	MERCİMEK ÇORBASI	PATLAMIŞ MISIR
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	KIYMALI SOSLU MANTI	
	DOMATES - SALATALIK	SEBZE ŞÖLENİ	
	REÇEL	YOĞURT	
	BİTKİ ÇAYI	MEVSİM MEYVELERİ	
30 Ekim 2024 Çarşamba	PATATESLİ YUMURTA	YOĞURT ÇORBASI	KEMALPAŞA TATLISI
	PEYNİR- ZEYTİN	FIRINDA KIYMALI PATATES	
	DOMATES - SALATALIK	MAKARNA	
	BAL	SALATA	
	MEYVE SUYU	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
31 Ekim 2024 Perşembe	YUMURTALI EKMEK	SÜTLÜ BROKOLİ ÇORBASI	HAVUÇLU KEK
	PEYNİR- ZEYTİN	HİNDİ SOTE	
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	