



## MÜREKKEP OKULLARI EKİM AYI BESLENME LİSTESİ



	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Beslenmesi
1 Kasım 2024 Cuma	MENEMEN	ŞEHİRİYE ÇORBASI	Pişi
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	
	SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
4 Kasım 2024 Pazartesi	SİMİT	MERCİMEK ÇORBASI	SÜTLAÇ
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	KIYMALI SOSLU MANTI	
	DOMATES - SALATALIK	SEBZE ŞÖLENİ	
	BAL	YOĞURT	
	SÜT	MEVSİM MEYVELERİ	
5 Kasım 2024 Salı	PATATESLİ YUMURTA	ŞEHİRİYE ÇORBASI	PATLAMIŞ MISIR
	PEYNİR- ZEYTİN	İZMİR KÖFTE	
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
6 Kasım 2024 Çarşamba	FIRINDA KAŞARLI EKMEK	EZOĞELİN ÇORBASI	ŞEKERPAZE
	DOMATES - SALATALIK	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	MAKARNA	
	BAL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
7 Kasım 2024 Perşembe	PEYNİRLİ OMLET	DOMATES ÇORBASI	GÖZLEME
	DOMATES - SALATALIK	FIRINDA KIYMALI PATATES	AYRAN
	ZEYTİN	ERİŞTE	
	ÇİLEK REÇELİ	SALATA	
	MEYVE SUYU	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
8 Kasım 2024 Cuma	KALEM BÖREK	ÇERKEZ ÇORBASI	Mini Pizza
	PEYNİR- ZEYTİN	KARNİYARIK	
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	BAL	SALATA	
	SÜT	AYRAN	
		MEVSİM MEYVELERİ	
18 Kasım 2024 Pazartesi	SADE POĞAÇA	MANTAR ÇORBASI	KURABİYE
	PEYNİR- ZEYTİN	TAVUK DÖNER	SÜT
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	AYRAN	
		MEVSİM MEYVELERİ	
19 Kasım 2024 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ARABAŞI ÇORBASI	MEYVE SUYU
	DOMATES - SALATALIK	BEZELYE YEMEĞİ	SUSAMLI ÇUBUK KRAKER
	PEYNİR- ZEYTİN	MAKARNA	
	BAL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
20 Kasım 2024 Çarşamba	KAŞARLI TOST	NOHUTLU BUĞDAY ÇORBASI	ISLAK KEK
	DOMATES - SALATALIK	KARIŞIK PIZZA	
	ZEYTİN	PATATES KIZARTMASI	
	REÇEL	SEBZE ŞÖLENİ	
	BİTKİ ÇAYI	AYRAN	
		MEVSİM MEYVELERİ	
	PATATES KROKET	YOĞURT ÇORBASI	BİSKÜVİ

<b>21 Kasım 2024</b> Perşembe	PEYNİR- ZEYTİN	KIYMALI PATLICAN MUSAKKA	MEYVE SUYU
	DOMATES - SALATALIK	MAKARNA	
	BAL	SALATA	
	MEYVE SUYU	MEVSİM MEYVELERİ	
<b>22 Kasım 2024</b> Cuma	OMLET	TAVUK ÇORBASI	PANKEK
	PEYNİR- ZEYTİN	KURU FASULYE	
	DOMATES - SALATALIK	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	
	REÇEL	YOĞURT	
	BİTKİ ÇAYI	KARIŞIK TURŞU	
<b>25 Kasım 2024</b> Pazartesi	SİMİT	MERCİMEK ÇORBASI	MOZAİK PASTA
	DOMATES - SALATALIK	ŞİNİTZEL	
	KAŞAR PEYNİRİ	PATATES KIZARTMASI	
	ZEYTİN	SOĞAN HALKASI	
	BAL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
<b>26 Kasım 2024</b> Salı	KARIŞIK KIZARTMA	SEBZE ÇORBASI	PATLAMIŞ MISIR
	PEYNİR- ZEYTİN	TAVUK KANAT	
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	MEYVE SUYU	AYRAN	
<b>27 Kasım 2024</b> Çarşamba	MİNİ PİZZA	VALİDE SULTAN ÇORBASI	ETİMEK TATLISI
	PEYNİR- ZEYTİN	BİBER DOLMASI	
	DOMATES - SALATALIK	ŞAKŞUKA	
	BAL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	CACIK	
		MEVSİM MEYVELERİ	
<b>28 Kasım 2024</b> Perşembe	PEYNİRLİ GÖZLEME	DOMATES ÇORBASI	MEVSİM MEYVELERİ
	DOMATES - SALATALIK	KIYMALI PATATES YEMEĞİ	
	ZEYTİN	MAKARNA	
	REÇEL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
<b>29 Kasım 2024</b> Cuma	SEBZELİ OMLET	MANTAR ÇORBASI	PİŞİ
	PEYNİR- ZEYTİN	ORMAN KEBABI	
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	BAL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
	MEVSİM MEYVELERİ		