



MÜREKKEP OKULLARI MART AYI BESLENME LİSTESİ



Öğrenci Yemeği

| | Kahvaltı | Öğle Yemeği | İkinci Beslenmesi |
|------------------------|-----------------------|-------------------------------|----------------------|
| 3 Mart 2025 Pazartesi | SİMİT | EZOĞELİN ÇORBASI | KURABİYE |
| | PEYNİR- ZEYTİN | KADINBUDU KÖFTE | MEYVE SUYU |
| | DOMATES - SALATALIK | MAKARNA | |
| | BAL | SALATA | |
| | SÜT | YOĞURT | |
| | | MEVSİM MEYVELERİ | |
| 4 Mart 2025 Salı | PATATESLİ YUMURTA | ARABAŞI ÇORBASI | BİSKÜVİ |
| | PEYNİR- ZEYTİN | ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE | SÜT |
| | DOMATES - SALATALIK | ERİŞTE | |
| | REÇEL | SALATA | |
| | MEYVE SUYU | YOĞURT | |
| | | MEVSİM MEYVELERİ | |
| 5 Mart 2025 Çarşamba | KAŞARLI TOST | ŞEHRİYE ÇORBASI | KIBRIS TATLISI |
| | ZEYTİN | ROSTO KÖFTE | |
| | DOMATES - SALATALIK | PİRİNÇ PİLAVI | |
| | BAL | PATATES PÜRESİ | |
| | SÜT | SALATA | |
| | | AYRAN | |
| 6 Mart 2025 Perşembe | FIRINDA KAŞARLI EKMEK | MERCİMEK ÇORBASI | MEYVE SUYU |
| | PEYNİR- ZEYTİN | KARIŞIK PİZZA | SUSAMLI ÇUBUK KRAKER |
| | DOMATES - SALATALIK | PATATES KIZARTMASI | |
| | REÇEL | AYRAN | |
| | MEYVE ÇAYI | MEVSİM MEYVELERİ | |
| 7 Mart 2025 Cuma | HAŞLANMIŞ YUMURTA | MANTAR ÇORBASI | PİŞİ |
| | DOMATES - SALATALIK | ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA | |
| | PEYNİR- ZEYTİN | TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI | |
| | BAL | SALATA | |
| | BİTKİ ÇAYI | YOĞURT | |
| | | MEVSİM MEYVELERİ | |
| 10 Mart 2025 Pazartesi | SAKALLI POĞAÇA | MERCİMEK ÇORBASI | KEK |
| | PEYNİR- ZEYTİN | FIRINDA KIYMALI PATATES | SÜT |
| | DOMATES - SALATALIK | FIRINDA BEŞAMEL SOSLU MAKARNA | |
| | BAL | SALATA | |
| | SÜT | YOĞURT | |
| | | MEVSİM MEYVELERİ | |
| 11 Mart 2025 Salı | SUCUKLU YUMURTA | TARHANA ÇORBASI | MOZAİK PASTA |
| | PEYNİR- ZEYTİN | TAVUK KANAT | |
| | DOMATES - SALATALIK | PİRİNÇ PİLAVI | |
| | REÇEL | SALATA | |
| | MEYVE SUYU | AYRAN | |
| | | MEVSİM MEYVELERİ | |
| 12 Mart 2025 Çarşamba | KARIŞIK KIZARTMA | TAVUK ÇORBASI | SÜTLAÇ |
| | BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN | KISIR | |
| | DOMATES - SALATALIK | PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ | |
| | BAL | KARIŞIK TURŞU | |
| | MEYVE ÇAYI | YOĞURT | |
| | | | |
| 13 Mart 2025 Perşembe | ÇİKOLATALI EKMEK | YOĞURT ÇORBASI | HAVUÇLU KEK |
| | PEYNİR- ZEYTİN | ORMAN KEBABI | SÜT |
| | DOMATES - SALATALIK | PİRİNÇ PİLAVI | |
| | REÇEL | SALATA | |
| | MEYVE SUYU | YOĞURT | |

| | | | |
|------------------------|-----------------------|--------------------------|---------------------|
| | | MEVSİM MEYVELERİ | |
| 14 Mart 2025 Cuma | OMLET | EZOĞELİN ÇORBASI | MINİ PIZZA |
| | KAŞAR PEYNİRİ | KARIŞIK KIZARTMA | MEYVE SUYU |
| | ZEYTİN | MAKARNA | |
| | DOMATES - SALATALIK | YOĞURT | |
| | BAL | MEVSİM MEYVELERİ | |
| | SÜT | | |
| 17 Mart 2025 Pazartesi | PEYNİRLİ GÖZLEME | MERCİMEK ÇORBASI | PATLAMIŞ MISIR |
| | PEYNİR- ZEYTİN | KIYMALI SOSLU MANTI | |
| | DOMATES - SALATALIK | SEBZE ŞÖLENİ | |
| | BAL | YOĞURT | |
| | SÜT | MEVSİM MEYVELERİ | |
| 18 Mart 2025 Salı | HAŞLANMIŞ YUMURTA | NOHUTLU YOĞURT ÇORBASI | MEVSİM MEYVELERİ |
| | BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN | BEZELYE YEMEĞİ | |
| | DOMATES - SALATALIK | SOSLU MAKARNA | |
| | REÇEL | SALATA | |
| | BİTKİ ÇAYI | YOĞURT | |
| | | MEVSİM MEYVELERİ | |
| 19 Mart 2025 Çarşamba | PATATES KROKET | EZOĞELİN ÇORBASI | REVANİ |
| | PEYNİR- ZEYTİN | KIYMALI PATLICAN MUSAKKA | |
| | DOMATES - SALATALIK | PİRİNÇ PİLAVI | |
| | BAL | SALATA | |
| | SÜT | YOĞURT | |
| | | MEVSİM MEYVELERİ | |
| 20 Mart 2025 Perşembe | YUMURTALI EKMEK | DOMATES ÇORBASI | SÜT |
| | PEYNİR- ZEYTİN | KIYMALI - PEYNİRLİ PİDE | İKİ RENKLİ KURABIYE |
| | DOMATES - SALATALIK | AYRAN | |
| | REÇEL | SALATA | |
| | MEYVE ÇAYI | MEVSİM MEYVELERİ | |
| | | | |
| 21 Mart 2025 Cuma | OMLET | TAVUK ÇORBASI | PIŞI |
| | PEYNİR- ZEYTİN | KURU FASULYE | |
| | DOMATES - SALATALIK | SEBZELİ BULGUR PİLAVI | |
| | BAL | SALATA | |
| | SÜT | KARIŞIK TURŞU | |
| | | | |
| 24 Mart 2025 Pazartesi | SİMİT | ŞEHİRİYE ÇORBASI | SÜT |
| | KAŞAR PEYNİRİ | TAVUK DÖNER | ÜZÜMLÜ KEK |
| | ZEYTİN | PİRİNÇ PİLAVI | |
| | DOMATES - SALATALIK | SALATA | |
| | BAL | AYRAN | |
| | SÜT | MEVSİM MEYVELERİ | |
| 25 Mart 2025 Salı | OMLET | ARABAŞI ÇORBASI | MEVSİM MEYVELERİ |
| | BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN | BEZELYE YEMEĞİ | |
| | DOMATES - SALATALIK | SOSLU MAKARNA | |
| | REÇEL | SALATA | |
| | MEYVE ÇAYI | YOĞURT | |
| 26 Mart 2025 Çarşamba | KAŞARLI TOST | ÇERKEZ ÇORBASI | ISLAK KEK |
| | ZEYTİN | BİBER DOLMASI | |
| | DOMATES - SALATALIK | KARIŞIK KIZARTMA | |
| | BAL | SALATA | |
| | SÜT | YOĞURT | |
| | | MEVSİM MEYVELERİ | |
| 27 Mart 2025 Perşembe | ÇİKOLATALI EKMEK | YOĞURT ÇORBASI | BİSKÜVİ |
| | PEYNİR- ZEYTİN | İZMİR KÖFTE | SÜT |
| | DOMATES - SALATALIK | SEBZELİ BULGUR PİLAVI | |
| | REÇEL | SALATA | |
| | MEYVE SUYU | YOĞURT | |
| | | MEVSİM MEYVELERİ | |
| | PATATESLİ YUMURTA | MERCİMEK ÇORBASI | PANKEK |

| | | | |
|--------------------------|----------------------------|-------------------------|--|
| 28 Mart 2025 Cuma | PEYNİR- ZEYTİN | NOHUT YEMEĞİ | |
| | DOMATES - SALATALIK | PİRİNÇ PİLAVI | |
| | BAL | SALATA | |
| | BİTKİ ÇAYI | YOĞURT | |
| | | MEVSİM MEYVELERİ | |