



MÜREKKEP OKULLARI OCAK AYI BESLENME LİSTESİ



	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Beslenmesi
2 Ocak 2025 Perşembe	PEYNİRLİ OMLET	ŞEHRİYE ÇORBASI	KEK
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	TAVUK DÖNER	SÜT
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	AYRAN	
		MEVSİM MEYVELERİ	
3 Ocak 2025 Cuma	KARIŞIK KIZARTMA	SEBZELİ TAVUK ÇORBASI	Pişi
	PEYNİR- ZEYTİN	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	
	DOMATES - SALATALIK	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI	
	BAL	YOĞURT	
	SÜT	KARIŞIK TURŞU	
		MEVSİM MEYVELERİ	
6 Ocak 2025 Pazartesi	SİMİT	EZOĞELİN ÇORBASI	PATLAMIŞ MISIR
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	FIRINDA KIYMALI PATATES	
	DOMATES - SALATALIK	MAKARNA	
	REÇEL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
7 Ocak 2025 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SEBZE ÇORBASI	PUDİNG
	DOMATES - SALATALIK	İZMİR KÖFTE	
	PEYNİR- ZEYTİN	ŞEHRİYE PİLAVI	
	BAL	SALATA	
	MEYVE SUYU	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
8 Ocak 2025 Çarşamba	KAŞARLI TOST	MERCİMEK ÇORBASI	TAVUKGÖĞSÜ TATLISI
	DOMATES - SALATALIK	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	
	ZEYTİN	FIRINDA BEŞAMEL SOSLU MAKARNA	
	REÇEL	SALATA	
	MEYVE SUYU	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
9 Ocak 2025 Perşembe	FIRINDA KAŞARLI EKMEK	TAVUK ÇORBASI	MEVSİM MEYVELERİ
	PEYNİR- ZEYTİN	KISIR	
	DOMATES - SALATALIK	FIRINDA TEPŞİ BÖREĞİ	
	REÇEL	SEBZE ŞÖLENİ	
	BİTKİ ÇAYI	AYRAN	
		KARIŞIK TURŞU MEVSİM MEYVELERİ	
10 Ocak 2025 Cuma	PATATESLİ YUMURTA	YOĞURT ÇORBASI	PANKEK
	PEYNİR- ZEYTİN	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	
	DOMATES - SALATALIK	ARPA ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	
	BAL	SALATA	

	MEYVE SUYU	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
13 Ocak 2025 Pazartesi	SAKALLI POĞAÇA	ARABAŞI ÇORBASI	ISLAK KEK
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	BEZELYE YEMEĞİ	
	DOMATES - SALATALIK	MAKARNA	
	REÇEL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
14 Ocak 2025 Salı	SUCUKLU YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI	BİSKÜVİ
	PEYNİR- ZEYTİN	KIYMALI PATLICAN MUSAKKA	SÜT
	DOMATES - SALATALIK	ERİŞTE	
	BAL	SALATA	
	MEYVE SUYU	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
15 Ocak 2025 Çarşamba	PATATES KROKET	SÜTLÜ BROKOLİ ÇORBASI	KADAYIFLI KEK
	DOMATES - SALATALIK	TAVUK KANAT	
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	SEBZELİ PİLAV	
	REÇEL	SALATA	
	SÜT	AYRAN	
		MEVSİM MEYVELERİ	
16 Ocak 2025 Perşembe	YUMURTALI EKMEK	ÇERKEZ ÇORBASI	SUSAMLI ÇUBUK KRAKER
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	BİBER DOLMASI	
	DOMATES - SALATALIK	ŞAKŞUKA	
	REÇEL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
17 Ocak 2025 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA		
	DOMATES - SALATALIK		
	PEYNİR- ZEYTİN		
	BAL		
	MEYVE SUYU		