



MÜREKKEP OKULLARI ŞUBAT AYI BESLENME LİSTESİ



Öğrenci Yemeği

	Kahvaltı	Öğle Yemeği	İkinci Beslenmesi
3 Şubat 2025 Pazartesi	SİMİT	EZOĞELİN ÇORBASI	KURABİYE
	PEYNİR- ZEYTİN	KADINBUDU KÖFTE	MEYVE SUYU
	DOMATES - SALATALIK	MAKARNA	
	BAL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
4 Şubat 2025 Salı	PATATESLİ YUMURTA	ARABAŞI ÇORBASI	BİSKÜVİ
	PEYNİR- ZEYTİN	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	SÜT
	DOMATES - SALATALIK	ERİŞTE	
	REÇEL	SALATA / YOĞURT	
	MEYVE SUYU	MEVSİM MEYVELERİ	
5 Şubat 2025 Çarşamba	KAŞARLI TOST	ŞEHİRİYE ÇORBASI	SÜTLÜ İRMİK TATLISI
	DOMATES - SALATALIK	ROSTO KÖFTE	
	ZEYTİN	PİRİNÇ PİLAVI	
	BAL	PATATES PÜRESİ	
	SÜT	SALATA	
		AYRAN	
6 Şubat 2025 Perşembe	FIRINDA KAŞARLI EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI	SUSAMLI ÇUBUK KRAKER
	PEYNİR- ZEYTİN	KARIŞIK PİZZA	
	DOMATES - SALATALIK	PATATES KIZARTMASI	
	REÇEL	AYRAN	
	MEYVE ÇAYI	MEVSİM MEYVELERİ	
7 Şubat 2025 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MANTAR ÇORBASI	PİŞİ
	DOMATES - SALATALIK	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	
	KAŞAR PEYNİRİ	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI	
	ZEYTİN	SALATA	
	BAL	YOĞURT	
	BİTKİ ÇAYI	MEVSİM MEYVELERİ	
10 Şubat 2025 Pazartesi	SAKALLI POĞAÇA	MERCİMEK ÇORBASI	KEK
	PEYNİR- ZEYTİN	FIRINDA KIYMALI PATATES	SÜT
	DOMATES - SALATALIK	MAKARNA	
	BAL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
11 Şubat 2025 Salı	KARIŞIK KIZARTMA	TARHANA ÇORBASI	MOZAİK PASTA
	BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN	TAVUK KANAT	
	DOMATES - SALATALIK	SEBZELİ PİLAV	
	REÇEL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	AYRAN	
		MEVSİM MEYVELERİ	
12 Şubat 2025 Çarşamba	SUCUKLU YUMURTA	TAVUK ÇORBASI	REVANİ
	PEYNİR- ZEYTİN	KISIR	
	DOMATES - SALATALIK	FIRINDA TEPŞİ BÖREĞİ	
	REÇEL	YOĞURT	
	MEYVE SUYU	KARIŞIK TURŞU	
13 Şubat 2025 Perşembe	ÇİKOLATALI EKMEK	YOĞURT ÇORBASI	HAVUÇLU KEK
	PEYNİR- ZEYTİN	ORMAN KEBABI	
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	BAL	SALATA	
	SÜT	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	

14 Şubat 2025 Cuma	OMLET	EZOĞELİN ÇORBASI	MİNİ PİZZA
	KAŞAR PEYNİRİ	KIYMALI PATLICAN MUSAKKA	
	ZEYTİN	ŞEHRİYE PİLAVI	
	DOMATES - SALATALIK	SALATA	
	REÇEL	YOĞURT	
	BİTKİ ÇAYI	MEVSİM MEYVELERİ	
17 Şubat 2025 Pazartesi	SİMİT	MERCİMEK ÇORBASI	PATLAMIS MISIR
	KAŞAR PEYNİRİ	KIYMALI SOSLU MANTI	
	ZEYTİN	SEBZE ŞÖLENİ	
	DOMATES - SALATALIK	YOĞURT	
	BAL	MEVSİM MEYVELERİ	
	SÜT		
18 Şubat 2025 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA	VALİDE SULTAN ÇORBASI	MEVSİM MEYVELERİ
	DOMATES - SALATALIK	BEZELYE YEMEĞİ	
	PEYNİR- ZEYTİN	SOSLU MAKARNA	
	REÇEL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
19 Şubat 2025 Çarşamba	PEYNİRLİ GÖZLEME	DOMATES ÇORBASI	KEMALPAŞA TATLISI
	ZEYTİN	KARNİYARIK	
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	BAL	SALATA	
	MEYVE SUYU	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
20 Şubat 2025 Perşembe	YUMURTALI EKMEK	NOHUTLU BUĞDAY ÇORBASI	MEYVE SUYU
	PEYNİR- ZEYTİN	ET SOTE	SUSAMLI ÇUBUK KRAKER
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
21 Şubat 2025 Cuma	PATATES KROKET	YOĞURT ÇORBASI	PİŞİ
	PEYNİR- ZEYTİN	KURU FASULYE	
	DOMATES - SALATALIK	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	
	BAL	SALATA	
	SÜT	KARIŞIK TURŞU	
24 Şubat 2025 Pazartesi	PEYNİRLİ GÖZLEME	ŞEHRİYE ÇORBASI	SÜT
	ZEYTİN	TAVUK DÖNER	ÜZÜMLÜ KEK
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	REÇEL	SALATA	
	SÜT	AYRAN	
		MEVSİM MEYVELERİ	
25 Şubat 2025 Salı	OMLET	ARABAŞI ÇORBASI	MEVSİM MEYVELERİ
	PEYNİR- ZEYTİN	BEZELYE YEMEĞİ	
	DOMATES - SALATALIK	KIYMALI MAKARNA	
	BAL	SALATA	
	BİTKİ ÇAYI	YOĞURT	
26 Şubat 2025 Çarşamba	PATATESLİ YUMURTA	ÇERKEZ ÇORBASI	ISLAK KEK
	PEYNİR- ZEYTİN	BİBER DOLMASI	
	DOMATES - SALATALIK	ŞAKŞUKA	
	REÇEL	SALATA	
	MEYVE SUYU	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
27 Şubat 2025 Perşembe	ÇİKOLATALI EKMEK	ŞEHRİYE ÇORBASI	SUSAMLI ÇUBUK KRAKER
	PEYNİR- ZEYTİN	İZMİR KÖFTE	
	DOMATES - SALATALIK	PİRİNÇ PİLAVI	
	BAL	SALATA	
	MEYVE ÇAYI	YOĞURT	
		MEVSİM MEYVELERİ	
	KAŞARLI TOST	MERCİMEK ÇORBASI	PANKEK
	ZEYTİN	NOHUT YEMEĞİ	

28 Şubat 2025 Cuma	DOMATES - SALATALIK	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	
	BAL	YOĞURT	
	SÜT	KARIŞIK TURŞU	
		MEVSİM MEYVELERİ	